

Spezial:

Wissenschaft mal anders
Kultstatus Wissen u. Leben
Neuestes Buch: Coach Dich doch selber v. Ina Hullmann

Bericht enthalten in:

BuchMarkt

S. 105 v. Oktober 2016

Wissenschaft mal anders



“

Ina Hullmann:

„Man liest diese
Bücher in einem
Stück durch, ohne
sie wegzulegen

Schattauer. Man könnte mittlerweile von einer Art „Kultstatus“ sprechen: *Wissen & Leben* heißt die Taschenbuchreihe des Schattauer Verlags, bei der es sich um eine Kollektion kritischer Essays aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Naturwissenschaft und Naturphilosophie handelt. Allesamt behandeln die Mysterien des Alltags und vermitteln wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse auf lockere Art und Weise. Mit dem Titel *Das Bild der Welt im Kopf: eine Naturgeschichte des Geistes* von Valentin Braitenberg wurde die Reihe 2009 auf der Frankfurter Buchmesse vorgestellt und hat sich mittlerweile längst im Verlagsprogramm etabliert. Bis Ende des Jahres soll sie auf 38 Bände wachsen. Eines der neuesten Bücher aus der Reihe *Coach dich doch selber! Den eigenen inneren Superhelden entdecken* von Ina Hullmann (im August erschienen) greift das aktuelle Trend-Thema „Selbst-Coaching“ auf. Die Diplom-Psychologin zeigt mit ihrem fünfstufigen Programm zum Selbstcoaching, wie man Krisen meistern und gestärkt aus

ihnen hervorgehen kann. „Das Buch ist eine praktische Bedienungsanleitung für das Gehirn und es geht darum, unsere mentalen Fähigkeiten zu erkennen und nutzen zu lernen. Ein Schwerpunkt des Buches ist es, alte Sabotagemuster zu erkennen. Meistens fahren wir ja mit angezogener Handbremse durchs Leben und wundern uns, warum wir immer wieder über die gleichen Muster stolpern. Das Unterbewusstsein spielt hier eine Schlüsselrolle und das Buch verrät, wie man sich sein eigenes Unterbewusstsein zum Verbündeten machen kann“, so Hullmann. Herausgeber der Reihe ist der Verleger, Arzt und Psychotherapeut Dr. Wulf Bertram. Sein Ziel: Mit der Taschenbuchreihe interessierte Laien und Fachleute gleichermaßen zu begeistern. „Es hat sich gezeigt, dass eine ganze Reihe unserer Fachbuchautoren Lust und Talent haben, die Themen und Ergebnisse ihrer wissenschaftlichen Arbeitsgebiete weiterzuvermitteln. Wir freuen uns sehr über den Erfolg der Reihe und die positiven Rückmeldungen. Das spornt uns an, immer weitere Themenkomplexe für unsere Leser in diesem Format zu erschließen“, sagt Bertram. Hullmann ergänzt: „Es war ein Herzenswunsch, einmal ein Buch in meiner Lieblingsreihe Wissen & Leben veröffentlichen zu können. Im September erschien gerade die Übungs-CD zu meinem Buch, die den Leser unterstützen soll, das Erlernte auch tatsächlich im Alltag umsetzen zu können.“