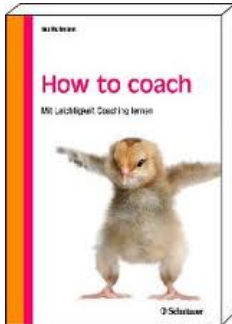


# How to Coach

Home
Psychologie
36 Formeln die ihr
Der achtsame We
Der Alltag als Übu
Am Anfang waren
Baby warum isst e
Burnout Schnellte
Carneval der Affek
Denken hilft zwar
Frei von Stress Sc
Fühlen erwünscht
Für die Liebe gebe
Der Gefühls- und E
Glück im Alter
Grundformen der A
How to Coach
Ich hör jetzt auf
Ich seh dich dann
Jetzt bin ich Psyc
Keine Zeit für burn
Kognitive Verhalte
Kompass für ein g
Langenscheidts H
Lamm oder Löwe
Das Leben einsam
Das Leben ist einf
Lehrbuch der Psy
Meilensteine der P
Mein Seelenauftra
Missbraucht
Moral
Mütterterror
Die Narzisstische
Nicht ohne meiner
Nicht warten start
Ordrende Familie
Praxishandbuch p
Die Psyche im Sp
Psychologie der M
Psychologische E
Psychosoziale Ge
Psychotherapie ur
Raus aus den Leb
Reg Dich ab
Schamlose Neugir
Schatten des Was
Schmerzen gegen
Schüchtern war ge



Ina Hullmann

How to Coach - mit Leichtigkeit Coaching lernen

Schattauer

- Appetitanregend: Ein Coaching-Menü in unterhaltsamem Erzählstil
- Effektiv: Sofort einsetzbare Notfall- und Stabilisierungstechniken
- Empathisch: Widerstände abbauen und Selbstheilungskräfte aktivieren
- Strategisch: Dem Gegenüber Ziele und Lösungswege aufzeigen

Wirksam den mentalen Laser aktivieren  
Viele Psychotherapeuten entdecken derzeit den Coachingansatz als Ergänzung zu ihrer

Kernkompetenz bei der Behandlung psychischer Störungen nicht zuletzt weil ein frühzeitiges Training der individuellen psychophysischen Selbstheilungskräfte eine wirksame Prävention von Burnout-Zuständen und Depressionen sein kann.

Von einer aufgeschlossenen Öffentlichkeit werden Coaching-Angebote gleichzeitig immer häufiger und bereitwilliger angenommen, denn bewährte Meditations- und Entspannungstechniken sowie eingehende kognitive Reflexionen des subjektiven Erlebens steigern Erfolg und Arbeitszufriedenheit, stabilisieren in vielen Lebenslagen, selbst in persönlichen Krisensituationen.

Mit den von Ina Hullmann vorgestellten Coaching-Techniken und Skills lernen Sie, psychische Hindernisse und dysfunktionale Schemata gezielt zu überwinden. In vier einfachen Grundschritten wecken Sie mühelos das versteckte Potenzial Ihrer Klienten, Schüler oder Mandanten:

1. Innere Ordnung schaffen
2. Ziele definieren
3. Ressourcen aktivieren
4. Blockaden lösen

Auch das Unterbewusstsein spielt beim Coaching-Prozess eine zentrale Rolle. Wie Sie es zu Ihrem Verbündeten machen und mit Leichtigkeit Ihre volle Kraft als Coach entfalten können, zeigt Ihnen die erfahrene Expertin Ina Hullmann sehr anschaulich und lebendig in diesem Buch.

Unbedingt empfehlenswert für Coaches, Psychotherapeuten, Mediziner, Lehrer und Führungskräfte auch ohne spezielle Vorkenntnisse.

Kommentar der Redaktion: Vorweg, das Buch ist echt der Knaller. Die knapp 180 Seiten habe ich wie nichts verschlungen. Auch beim zweiten durchblättern entdeckte ich immer wieder mehr Anregungen die letztendlich immer wieder ein AHA Erlebnis bei mir auslösen.

Unterstützt wird diese Lust am Lesen durch die unterhaltsame Erzählweise der Autorin. Gespickt mit phantastischen Grafiken und untermauernden Beispielen wird dieses Fachbuch zu einer Fachliteratur die man nicht mehr aus der Hand geben möchte.

Ja ich möchte sogar so weit gehen dass mich Frau Hullmann auf eine spannende Reise in mich selbst mitgenommen hat. Deshalb kann ich ganz klar sagen, dieses Buch sollte von Allen gelesen werden die mehr über sich wissen möchten und/oder mit Menschen arbeiten.

Hinzu kommt dass das Buch mit seinen knapp 30 Euro Anschaffungspreis in einem phantastischen Preis-Leistungsverhältnis steht.

Sein Leben neu er
So denken Erfolge
Das soziale Tier
Soziologie eine Or
Sprechen sie noch
Stress psychische
Suizidprävention in
The Tools
Und dann kam Ae
Veränderte Bewus
Verhaltenstherapie
Das verlassene Ki
Viele bunte Steine
Warum ist Mama
Warum wir fühlen
Wenn das Glück r
Wie Familie funkti
Wie wir werden di
Wir Ausgebrannte
Wissen und das L

[\[Home\]](#) [\[Suche\]](#) [\[Impressum\]](#) [\[Computer-Bücher\]](#) [\[Medizin-Bücher\]](#) [\[allg. Ratgeber\]](#) [\[Arbeitsmedizin\]](#) [\[Frauenheilkunde\]](#)  
[\[Innere Medizin\]](#) [\[Medizingeschichte\]](#) [\[Medizingesetze\]](#) [\[Notfallmedizin\]](#) [\[Pflege\]](#) [\[Psychiatrie\]](#) [\[Psychologie\]](#) [\[Wörterbücher\]](#)  
[\[Jura-Bücher\]](#) [\[Jurabücher 2008\]](#) [\[Links\]](#) [\[Outside\]](#) [\[Urteile\]](#) [\[Belletristik allgem.\]](#) [\[Wirtschaftsfachbücher\]](#) [\[Musik CDs\]](#)  
[\[Pädagogikbücher\]](#) [\[Architekturbücher\]](#) [\[Philosophie\]](#)